

# AVENUE FITNESS


HORAIRE AUTOMNE: \*Prix à la session\*

LUNDI:	MARDI:	Mercredi:	Jeudi:	Vendredi:	Samedi:
--------	--------	-----------	--------	-----------	---------



**\*\*P90X Live\*\***  
10h00-10h55  
Guylaine

  
11h00-12h00  
Jorge Luis & Guylaine

	<p><b>Body Design</b> debutant 18h-18h55</p>
	<p><b>**P90X Live**</b> 19h00-19h55 Guylaine</p>
<p><b>Yoga</b> 19h30-20h30 Martine</p>	<p> 20h-21h Guylaine</p>

<p><b>Abdo-Fessiers</b> 18h30-19h25 Guylaine</p>
<p><b>PILATES</b> 19h30-20h30 Suzanne</p>