








AVENUE FITNESS

HORAIRE Hiver-Printemps 2019 *Prix à la session*

(session de 25 cours (6 mois) du 7 janvier au 22 juin.)

LUNDI:	MARDI:	Mercredi:	Jeudi:	Vendredi:	Samedi:
  					 9h15-10h15 Guylaine
					 10h15-11h15 Jorge Luis /Guylaine
Yoga 19h30-20h30 Martine session débute le 28 janvier. pour 10 semaines	 19h00-19h55 Guylaine	Abdo-Fessiers 18h30-19h30	Barre-Pilates (fitness) 19h-20h Suzanne session débute le 28 janvier pour 10 semaines		
	 20h-21h Guylaine/Jorge Luis				

** L'horaire peut être modifié en tout temps.**