

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi
		10h00-10h45 ZUMBINI	<i>ZUMBINI: Cours parent-enfant pour les 0-3 ans dans un environnement musical dynamique et heureux. Les parents reçoivent l'ensemble "Zumbini Bundle", un CD et un livre.</i>	
	17h30-18h30 Acro-danse 1 (6-9 ans) Début: 28 janvier			
18h30-19h30 Jazz 3	18h30-19h30 Jazz 2	18h00-19h00 Jazz 4	18h30-19h30 Hip Hop 2	18h30-19h30 Hip Hop 3
19h30-20h30 Jazz C	19h30-20h30 Acro-danse 2 (10 ans et +) Début: 28 janvier	19h05-20h05 Ballet 3	19h30-20h30 Hip Hop 4	19h30-20h30 Hip Hop C
		20h05-20h35 Initiation pointes		

Acro-danse:
Introduction aux bases de l'acrobatie: figures de base sur les mains (équilibres, roues et figures au sol), sauts, mouvements dynamiques et travail de partenaire.

Ateliers chorégraphiques:
Des numéros spéciaux pour notre spectacle 15e anniversaire!



Tenez-vous aussi informés des activités de AVENUE FITNESS!



facebook.com/studioavenue.lachine



Horaire, photos, urgences, informations...

info@studioavenue.ca

514-469-1625

Cours d'essai gratuit en tout temps!

Samedi	Dimanche	
9h00-9h45 Danse créative		
10h00-11h00 Initiation Jazz/ballet 1	10h00-10h45 Danse créative	10h00-10h45 ZUMBINI
11h00-12h00 Initiation hip hop/1	11h00-12h00 Initiation Jazz/ballet 1	
12h00-13h00 Jazz 1		13h00-15h00 Ateliers chorégraphiques Début: 3 février